



NICO Y LA CESTA DE LA COMPRA

Ahorro en el supermercado



El dinero no cae del cielo, por eso familias, empresas y países realizan su **presupuesto**. Así, saben por anticipado sus **ingresos** y **gastos**, y están preparados frente a un **imprevisto**. Nico y Carol suelen hacer la compra y se fijan en los **precios**. Tratan de comprar solo lo que necesitan, aunque... ¡cuántos productos maravillosos les ofrecen! ¿Serán todos los productos sanos? Si compran más cantidad por estar de **oferta** ¿merecerá la pena?

Nico y Carol aprenden en qué consiste **hacer un presupuesto**, y que hay que tener controlados los ingresos y gastos de su familia. Con esta actividad **analizan los precios** de los **alimentos** que compran habitualmente, y se dan cuenta de que el precio de un mismo producto, cambia según el establecimiento en el que lo compran. Aprenderán también que no siempre merece la pena aprovechar las **ofertas**, y sabrán que hay productos **percederos** e **impercederos** y más o menos **saludables**. ¡Comprando mejor, podemos ahorrar mucho en el presupuesto de una familia!

Objetivos

- Conocer el significado de los conceptos **presupuesto, ingreso, gasto, precio y ahorro**.
- **Reflexionar** sobre el concepto ahorro en gastos tan del día a día como son los

gastos de alimentación de una familia.

- Conseguir que el alumno sea un **consumidor responsable** y se de cuenta de la importancia de comparar precios para ahorrar.
- Reflexionar sobre la importancia de una **dieta equilibrada y saludable** dando, de paso, algunos consejos de alimentación.
- Realizar **sumas, restas, multiplicaciones y comparativas**.
- Evitar el **consumismo** y las ofertas engañosas sobre todo en productos perecederos que quizá no lleguemos a consumir a tiempo. Comprar solo lo necesario.
- Buscar términos en el diccionario, sinónimos y antónimos.

ELEMENTOS TRANSVERSALES QUE TRABAJA: Comprensión lectora; Expresión oral y escrita; Emprendimiento.

¿Tener o no tener?, esa es la cuestión

Hacer un presupuesto es calcular, por adelantado, qué **gastos e ingresos** vamos a tener en un determinado **periodo de tiempo**: una semana, un mes, un año o varios.

Nico y Carol juegan a hacer un presupuesto. El juego consiste en calcular el dinero que van a **recibir** y para qué lo van a **emplear**. El dinero que reciben son sus ingresos, y aquello en lo que lo emplean, sus **gastos**:

En este presupuesto es conveniente determinar también cierta cantidad de dinero como **ahorro**.



¿Qué significa ahorrar?

Ahorrar es **guardar una parte del dinero que recibes** para poder gastarlo más adelante en cosas que puedas necesitar. ¿Y qué puedes necesitar? Pues depende de tu edad, de lo que te guste, de lo previsor que seas y de los imprevistos que tengas, pero algunos ejemplos pueden ser: viajar y conocer otros países, estudiar en un buen colegio o universidad, comprar el regalo del Día de la Madre o un libro, arreglar la bicicleta que se te estropeó, etc.

Los niños, al igual que los mayores, no deberían gastar todo su dinero, porque tarde o temprano lo pueden necesitar para cosas más importantes, y... ¿qué va a pasar entonces?



LA LISTA DE LA COMPRA Y EL AHORRO

1. Proyectar la página 10 del libro *Economía, ahorro e inversión* para que la lea cada alumno en silencio o de forma conjunta en la clase en voz alta. Después realizar las siguientes preguntas:

- **a)** ¿Quién recibe propinas o dinero y lo ahorra?
- **b)** Si alguien ahorra, ¿para qué lo hace? ¿Lo hace habitualmente o solo cuando quiere comprar algo?
- **c)** Pedir a los alumnos que hagan una lista con sus ingresos y sus gastos.
- **d)** ¿Para qué ahorran? Que indiquen cosas que hayan comprado con sus ahorros.
- **e)** ¿Han tenido que pagar alguna vez por algo que hayan roto en casa?
- **f)** ¿Creen que sus padres hacen presupuestos?
- **g)** ¿Acompañan de vez en cuando a sus padres a hacer la compra al mercado/ supermercado?
- **h)** Cuando lo hacen, ¿suelen fijarse en lo que cuestan las cosas?
- **i)** ¿Comentan con sus padres los precios de algunos productos?
- **j)** ¿Es el precio un factor importante a tener en cuenta a la hora de comprar?



Nico suele acompañar a Carol a hacer la compra. En una lista ha escrito lo que van a comprar y llevarán 20 €. Como compran en diferentes lugares, a Nico se le ocurrió apuntar los precios de los mismos productos en distintos establecimientos, y estas son sus notas:

LISTA DE LA COMPRA	PRECIOS ESTABLECIMIENTO A	PRECIOS ESTABLECIMIENTO B	PRECIOS ESTABLECIMIENTO C
Botella de aceite de oliva	4,19	4,19	3,44
Una docena de huevos	2,15	2,57	1,65
Una lechuga	0,90	0,70	0,90
Un litro de leche entera	1,19	1,25	1,25
Una barra de pan	0,50	0,45	0,50
200 gramos de filetes de pollo	1,70	1,77	1,60
200 gramos de tocino	0,80	0,65	0,50
½ kilo de magdalenas empaquetadas	1,06	1	0,88
Cuatro yogures naturales	1,55	1,60	1,55
Un kilo de naranjas	1,05	0,77	0,27
TOTAL			



2. Comparando los precios de la tabla de Nico, contesta ahora a estas preguntas señalando la opción correcta:

- a) ¿En qué establecimiento gastará menos dinero?
- b) ¿En cuál gastará más?
- c) ¿Lleva suficiente dinero?
- d) Ordena el total de la compra de los 3 supermercados de mayor a menor. Hazlo con la letra correspondiente a cada establecimiento.
- e) Si la madre de Nico le dice que guarde el dinero sobrante para la compra del día siguiente, ¿cuánto dinero le sobrará si compra en el lugar más barato? ¿Y cuánto si lo hace en el más caro?
- f) Si en lugar de un kilo de naranjas, Nico compra cinco, ¿le llegará el dinero para comprar lo que necesita en cualquiera de los establecimientos?
- g) Si la familia de Nico gasta aproximadamente 15€ cada vez que va al supermercado y va 8 veces al mes, ¿cuánto gastan en total al mes? Escribe la operación que haces y su resultado.
- h) Si en lugar de gastar 15€, gastasen 12€ cada vez que van al supermercado, ¿cuánto ahorrarían al mes en alimentación? Escribe las operaciones.

3. Nico quiere llevar una dieta equilibrada y aprender a comer mejor, piensa qué le conviene más:

- a) ¿Le dirá a su padre que añada tocino a las lentejas, o será un plato más saludable sin tocino pero con patatas y zanahorias?
- b) Y si hiciese un bizcocho en casa con Carol. ¿Será mejor comer ese bizcocho que las magdalenas empaquetadas?
- c) Qué crees que es mejor para su salud, ¿comer todos los días una naranja o beber el zumo de esa naranja?



4. En el supermercado hay dos ofertas: tres botellas de aceite por el precio de dos, y tres bandejas de 200 gr. de filetes de pollo por el precio de dos.

- a) ¿Crees que es conveniente que Nico compre más productos de los que necesita? Razona tu respuesta.
- b) ¿Qué puede ocurrir con los productos que ha comprado de más por estar en oferta?



5. Busca en el diccionario las palabras **perecedero** y **previsor** y di un sinónimo y un antónimo de cada una.

6. En las etiquetas de algunos alimentos vemos que figuran dos fechas: de caducidad y de consumo preferente, ¿crees que significan lo mismo?



¡TIENE SIGNIFICADO!

Presupuesto

Cálculo, por adelantado, de los **gastos e ingresos** que se van a tener en un **periodo de tiempo determinado**: una semana, un mes, un año o varios.

Consiste en saber el dinero que se va a **recibir** y en qué se **empleará**, guardando, si es posible, cierta cantidad como **ahorro** para posibles **imprevistos**.

Es una tarea fundamental en una **familia**, una **empresa** o un **país**. En un país, hacerlo es tarea del **presidente del gobierno**.

Gasto

Aquello **en lo que se emplea el dinero**. Un gasto familiar puede ser la calefacción o el alquiler de la casa; en una empresa, el dinero destinado a fabricar productos; en el caso de un Estado, el dinero empleado para realizar una carretera o un hospital y pagar a los médicos.

Ingreso

Dinero que recibe una persona o una organización. Por ejemplo, una empresa por sus ventas, un adolescente por las propinas o pagas que recibe al realizar un trabajo, el Estado a través de los impuestos que se restan de los sueldos de los trabajadores o los aplicados a algunos productos...

Imperecedero

Adjetivo que expresa que algo **tiene una duración ilimitada**, no se acaba. También se dice que algo es imperecedero cuando es eterno o inmortal.

Imprevisto

Algo que no teníamos previsto, que no pensábamos que podía ocurrir. Se suele utilizar este adjetivo para referirnos a los **gastos**. Los gastos imprevistos son aquellos que **no esperábamos tener que asumir**.

Perecedero

Lo que **dura poco**, o aquellos que, pasado un periodo corto de tiempo, se deteriora y no sirve.

Previsor

Previsor es **quien prevé** y **toma precauciones** pensando en su futuro. Se prepara **por anticipado** para que las cosas que le ocurran no le pillen desprevenido. Son personas previsoras **las que hacen presupuestos** y saben anticipadamente qué gastos

e ingresos van a tener. ¡Así evitan sustos!



EL PRESUPUESTO DE MI FAMILIA

Completa las siguientes frases con una de estas palabras:

presupuesto - aumentar - ahorro - dinero - mercado - empresa - pagar - gastos - ingreso - país - reducir - imprevistos.

- Este año, mis padres han hecho ya su _____. Saben por adelantado cuántos ingresos y gastos van a tener.

- El sueldo de mis padres es el principal _____ del presupuesto familiar.

- En el _____ de mi barrio hay tenderos. Yo suelo acompañar a mi madre y me encargo de pagar el pan, la fruta, las verduras...

- Si _____ mi paga semanal, en verano me compraré ¡la mejor colchoneta de la playa!

- Si gasto todo mi _____, no seré capaz de ahorrar. No podré comprar nada que pueda necesitar más adelante.

- Un _____, también debe hacer un presupuesto, como una familia o una _____.

- Arreglar una lámpara que se estropea o cambiar de frigorífico si deja de funcionar, son _____ que puede tener una familia.

- Si una familia tiene ahorros, cuando sucedan imprevistos los podrá _____. Si no tiene ahorros, puede pedir dinero prestado, pero después lo tendrá que devolver.

- Algunos _____ familiares son: el alquiler de la casa, el pago de la calefacción, la luz, el agua o la comida.

- Si tenemos muchos gastos y pocos ingresos hay que tomar una decisión: o pensamos cómo _____ los ingresos, o pensamos cómo _____ los gastos. ¡El dinero no se fabrica ni cae del cielo!